

ECOLE DE CIRQUE DE SION

Rue du Vieux-Moulin 8 - 1950 SION

Tél. 027 / 327 22 40

ecoledecirquedesion@gmail.com

PROGRAMME DES COURS 2022 / 2023

Cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Circus de 2 (révolus) à 4 ans (accompagné par un adulte qui participe aux cours) Cet atelier aborde les arts du cirque à travers le jeu. L'enfant découvre de nouvelles sensations en marchant sur un fil, suspendu à un trapèze, en marchant sur une boule, etc.. Il explore ses possibilités physiques, apprend à se comporter en groupe tout en découvrant le monde du cirque.	09h00-10h00	09h00-10h00			09h00-10h00	
	10h00-11h00	10h00-11h00			10h00-11h00	
	11h00-12h00	11h00-12h00			11h00-12h00	
Atelier d'éveil de 4 à 6 ans Ce cours propose à l'enfant de découvrir les disciplines de base des arts du cirque : acrobatie, trampoline, trapèze, cerceau, tissu, boule, fil de fer, clownerie, magie, pyramide, jonglerie.			9h00-10h30	9h00-10h30		
			10h30-12h00	10h30-12h00		
					14h00-15h30	
		15h30-17h00		15h30-17h00	15h30-17h00	
		17h00-18h30				
Atelier multidisciplines (dès 7 ans) Ce cours est destiné aux enfants qui souhaitent apprendre plusieurs disciplines : acrobatie, trampoline, trapèze, cerceau, tissu, boule, fil de fer, pyramides, monocycle et jonglerie.		7-9 ans 17h00-18h30	7-12 ans 14h00-15h30			
		14-17ans 18h40-20h10	10-13 ans 15h30-17h00			
Spécialisation trapèze, cerceau, tissu (dès 7 ans) Le but de ce cours est l'apprentissage des figures de base et le développement de la musculature nécessaire aux pratiques des disciplines aériennes. Pour les 12-17 ans, il est nécessaire d'avoir intégré les figures de base.		7-13 ans débutant 17h00-18h30	7-13 ans moyen 17h00-18h30	7-13 ans moyen 17h00-18h30		
		9-15 ans moyen 18h40-20h10	10-15 ans avancé 18h40-20h10	12-17 ans avancé 18h40-20h10		
Spécialisation acrobatie-trampoline (dès 7 ans) Acrobatie au sol, mini trampoline, grand trampoline, portés acrobatiques, équilibre.			7-13 ans Débutant 17h00-18h30	10-15ans Moyen 17h00-18h30	7-13 ans Débutant 17h00-18h30	
			10-15ans Moyen 18h40-20h10	10-15ans Confirmé 18h40-20h10	12-17ans Confirmé 18h40-20h10	
Atelier de perfectionnement ado et adulte S'adresse aux élèves ayant déjà acquis les bases des disciplines acrobatiques et aériennes, il propose un approfondissement des ces disciplines, et une initiation dans les disciplines acrobatiques spécifiques telles que: porté, bascule, jeux acrobatiques, etc			18h40-20h10			09h00-12h00
Cirque loisirs adultes (dès 18 ans) Ce cours s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent expérimenter et découvrir les arts du cirque. Aucun pré-requis n'est nécessaire.			20h15-22h15			
<p>Pour garantir la qualité des cours et la sécurité des enfants, le nombre de place est limité dans chacun des cours. Une inscription est obligatoire avant de rejoindre un cours.</p> <p>La direction se réserve le droit de supprimer un cours pour lequel il n'y aurait pas assez d'inscriptions ou d'en modifier son horaire.</p>						

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître la disponibilité des places dans le cours qui vous intéresse !

www.ecoledecirquedesion.ch