

# ECOLE DE CIRQUE DE SION

Rue du Vieux-Moulin 8 - 1950 SION

Tél. 027 / 327 22 40

Fax 027 / 327 22 34



## PROGRAMME DES COURS 2019 / 2020

ECOLE DE CIRQUE

Cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Baby Circus de 2 (révolus) à 4 ans</b> (accompagné par un adulte qui participe aux cours) Cet atelier aborde les arts du cirque à travers le jeu. L'enfant découvre de nouvelles sensations en marchant sur un fil, suspendu à un trapèze, en marchant sur une boule, etc.. Il explore ses possibilités physiques, apprend à se comporter en groupe tout en découvrant le monde du cirque.	09h00-10h00			09h00-10h00	09h00-10h00 <b>COMPLET</b>	
	<b>COMPLET</b> 10h00-11h00			10h00-11h00	<b>COMPLET</b> 10h00-11h00	
		14h30-15h30			14h00-15h00	
<b>Atelier d'éveil de 4 à 6 ans</b> Ce cours propose à l'enfant de découvrir les disciplines de base des arts du cirque : acrobatie, trampoline, trapèze, cerceau, tissu, boule, fil de fer, clownerie, magie, pyramide, jonglerie.	<b>ANNULÉ</b> 13h30-14h30			<b>COMPLET</b> 14h00-15h00		
	15h30-17h00	<b>COMPLET</b> 16h00-17h00	<b>COMPLET</b> 15h00-16h00		<b>COMPLET</b> 15h30-17h00	
	<b>COMPLET</b> 17h00-18h30		17h00- 18h30 <b>NOUVEAU</b>		<b>COMPLET</b> 17h00-18h30	
<b>Atelier multidisciplines (dès 7 ans)</b> Ce cours est destiné aux enfants qui souhaitent apprendre plusieurs disciplines : acrobatie, trampoline, trapèze, cerceau, tissu, boule, fil de fer, pyramides, monocycle et jonglerie.	<b>COMPLET</b> 7-11 ans 16h30-18h30		<b>COMPLET</b> 7-11 ans 16h00-18h00			
	<b>COMPLET</b> 12-17ans 18h40-20h10		<b>COMPLET</b> 7-11 ans 16h00-17h00			
<b>Spécialisation trapèze, cerceau, tissu (dès 7 ans)</b> Le but de ce cours est l'apprentissage des figures de base et le développement de la musculature nécessaire aux pratiques des disciplines aériennes. Pour les 12-17 ans, il est nécessaire d'avoir intégré les figures de base.		<b>COMPLET</b> Aériens 17h00-18h30	<b>COMPLET</b> Aériens moyen 17h00-18h30	<b>COMPLET</b> SAF 15h30 -17h00 17h00 - 18h30	<b>COMPLET</b> Aériens 17h00-18h30	
		Aériens débutant 18h40-20h10	Aériens avancé 18h40-20h10	Aériens avancé 18h40-20h10	Aériens avancé 18h40-20h10	
<b>Spécialisation acrobatie-trampoline (dès 7 ans)</b> Acrobatie au sol, mini trampoline, grand trampoline, portés acrobatiques, équilibre.		7-13 ans Débutant 17h00-18h30	<b>COMPLET</b> 7-13 ans Débutant 17h00-18h30		7-13 ans Débutant 17h00-18h30	
		14-17ans Débutant 18h40-20h10	<b>COMPLET</b> 14-17ans Débutant 18h40-20h10	<b>COMPLET</b> 14-17ans Intermédiaire 18h40-20h10	<b>COMPLET</b> 14-17ans Expert 18h40-20h40	
<b>Atelier de perfectionnement ado et adulte</b> S'adresse aux élèves ayant déjà acquis les bases des disciplines acrobatiques et aériennes, il propose un approfondissement des ces disciplines, et une initiation dans les disciplines acrobatiques spécifiques telles que: porté, bascule, jeux acrobatiques, etc			18h45-20h15			09h00-12h00
<b>Cirque loisirs adultes (dès 18 ans)</b> Ce cours s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent expérimenter et découvrir les arts du cirque. Aucun pré-requis n'est nécessaire.			20h15-22h15			
Tous nos cours comportent une base de préparation physique (échauffement, renforcement musculaire, étirements) et d'acrobatie au sol.  Pour garantir la qualité des cours et la sécurité des enfants, le nombre de place est limité dans chacun des cours. Une inscription est obligatoire avant de rejoindre un cours.  La direction se réserve le droit de supprimer un cours pour lequel il n'y aurait pas assez d'inscriptions ou d'en modifier son horaire.						

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître la disponibilité des places dans le cours qui vous intéresse !

[www.ecoledecirquedesion.ch](http://www.ecoledecirquedesion.ch)