

PROGRAMME DES COURS 2020 / 2021

Cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Circus de 2 (révolus) à 4 ans (accompagné par un adulte qui participe aux cours) Cet atelier aborde les arts du cirque à travers le jeu. L'enfant découvre de nouvelles sensations en marchant sur un fil, suspendu à un trapèze, en marchant sur une boule, etc.. Il explore ses possibilités physiques, apprend à se comporter en groupe tout en découvrant le monde du cirque.	09h00-10h00	09h00-10h00				
	10h00-11h00	10h00-11h00			09h00-10h00	
					10h00-11h00	
	16h00-17h00					
Atelier d'éveil de 4 à 6 ans Ce cours propose à l'enfant de découvrir les disciplines de base des arts du cirque : acrobatie, trampoline, trapèze, cerceau, tissu, boule, fil de fer, clownerie, magie, pyramide, jonglerie.			9h00-10h30			
			10h30-12h00			
		14h00-15h30	14h00-15h30	14h00-15h30	14h00-15h30	
		15h30-17h00	15h30-17h00		15h30-17h00	
	17h00-18h30					
Atelier multidisciplines (dès 7 ans) Ce cours est destiné aux enfants qui souhaitent apprendre plusieurs disciplines : acrobatie, trampoline, trapèze, cerceau, tissu, boule, fil de fer, pyramides, monocycle et jonglerie.	7-9 ans 17h00-18h30		7-12 ans 14h00-15h30			
	14-17ans 18h40-20h10		10-13 ans 15h30-17h00			
Spécialisation trapèze, cerceau, tissu (dès 7 ans) Le but de ce cours est l'apprentissage des figures de base et le développement de la musculature nécessaire aux pratiques des disciplines aériennes. Pour les 12-17 ans, il est nécessaire d'avoir intégré les figures de base.		7-13 ans débutant 17h00-18h30	7-13 ans moyen 17h00-18h30	SAF 15h30 -17h00 17h00 - 18h30		
		10-15 ans moyen 18h40-20h10	14-17 ans avancé 18h40-20h10			
Spécialisation acrobatie-trampoline (dès 7 ans) Acrobatie au sol, mini trampoline, grand trampoline, portés acrobatiques, équilibre.		7-13 ans Moyen 17h00-18h30	7-13 ans Confirmé 17h00-18h30		7-13 ans Débutant 17h00-18h30	
		10-15ans Moyen 18h40-20h10	14-17ans Confirmé 18h40-20h10	14-17ans Confirmé 18h40-20h10	14-17ans Expert 18h40-20h40	
Atelier de perfectionnement ado et adulte S'adresse aux élèves ayant déjà acquis les bases des disciplines acrobatiques et aériennes, il propose un approfondissement des ces disciplines, et une initiation dans les disciplines acrobatiques spécifiques telles que: porté, bascule, jeux acrobatiques, etc			18h45-20h15			09h00-12h00
Cirque loisirs adultes (dès 18 ans) Ce cours s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent expérimenter et découvrir les arts du cirque. Aucun pré-requis n'est nécessaire.			20h45-21h15 <i>En suspend</i>			
Tous nos cours comportent une base de préparation physique (échauffement, renforcement musculaire, étirements) et d'acrobatie au sol. Pour garantir la qualité des cours et la sécurité des enfants, le nombre de place est limité dans chacun des cours. Une inscription est obligatoire avant de rejoindre un cours. La direction se réserve le droit de supprimer un cours pour lequel il n'y aurait pas assez d'inscriptions ou d'en modifier son horaire.						

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître la disponibilité des places dans le cours qui vous intéresse !